



LYADIS

Qualité de Vie
au Travail

Prévention des risques psychosociaux



Public : Chefs d'entreprises, responsables RH, tout collaborateurs

Durée : 25 minutes

Modalité : Formation en e-learning

Prérequis : Aucun

Objectifs :

- Définir les différents types de risques psychosociaux
- Identifier et détecter les situations à risques
- Appréhender les conséquences pour le salarié et l'entreprise
- Adopter les bons réflexes

PROGRAMME DE FORMATION

1 - Identifier les différents types de risques psychosociaux

- Ces risques peuvent être combinés et interagir les uns avec les autres, il peut donc avoir des risques individuels, des risques d'équipe qui peuvent aboutir à des risques généralisés dans l'entreprise.
- Les exigences au travail
- Les exigences émotionnelles
- Le manque d'autonomie et de marges de manœuvre
- Les mauvais rapports sociaux et relations de travail
- Les conflits de valeur et la qualité empêchée
- L'insécurité de la situation de travail

2 - Lutter contre les risques psychosociaux

- Comprendre les mesures de prévention et de lutte utilisables en interne
- Le rôle des personnes de confiance
- Comprendre la législation et les recours possibles



LYADIS

Qualité de Vie
au Travail

Prévention des risques psychosociaux

MODALITÉ PÉDAGOGIQUE

La formation e-learning commence avec un micro-questionnaire, afin d'évaluer vos connaissances de base sur le sujet des risques psychosociaux dans le monde du travail.

Dans le premier chapitre, la définition des risques psychosociaux au travail est établie de manière concrète avec des exemples et leurs facteurs déterminants.

Dans le second chapitre, vous serez dans la peau de person nages et mis dans diverses situations afin de distinguer les risques et conséquences pour le salarié et/ou l'entreprise.

Dans le troisième chapitre, vous serez amené à appréhender la prévention et les solutions afin de limiter les facteurs de risques, à mettre en place des actions, et également être prêt à apporter un conseil aux employés victimes.

VALIDATION DES ACQUIS DE LA FORMATION

QCM / QCU en fin de formation pour validation de la formation (pouvant être planifier dans les jours/semaines suivantes) et délivrance d'une attestation de présence.

Tarifs : Sur devis - Nous contacter

Modalités d'accès : Nous contacter

Délais d'accès : En fonction des modalités choisies

Personne en situation de handicap : Nous contacter

POURQUOI SE FORMER SUR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX ?

Les risques psychosociaux concernent toutes les entreprises quels que soient leur taille et leur secteur d'activité. Les causes sont à rechercher dans les conditions d'emploi, l'organisation, et les relations.

Il est donc essentiel d'avoir une vision d'ensemble et des exemples de situations concrètes afin d'éviter et limiter les risques qui portent atteinte à l'intégrité mentale et physique des salariés.

 [Une question ? Un expert LYADIS vous répond](#)